



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 **PARECER Nº 35 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 6º Corta Mato Bajouca 2026.

Organização: Grupo Alegre e Unido da Bajouca

Local da Realização: Bajouca, Leiria

Data da Realização: 22 de fevereiro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 19 de janeiro de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO

1. O Grupo Alegre e Unido da Bajouca, com o apoio técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, no próximo dia 22 de Fevereiro de 2026, pelas 9H00, terá lugar a realização do 6º Corta-Mato do GAU Bajouca.
2. As partidas e chegadas terão lugar na Pista de Corta-mato do Gau nos terrenos anexos ao campo de Futebol do Campo das Pedras.
3. Em todas as provas podem participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 5;
4. Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). **O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro desportivo** (atletas que não estejam filiados na FPA, poderão fazer a sua inscrição no site www.recordepessoal.pt).
5. Programa-horário:

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
9H00	4 km	Sub20, Sub-23, Sen. e Vet.	M	4 voltas grandes
9H30	4 km	Sub20, Sub-23, Sen. e Vet.	F	4 voltas grandes
10H00	0,5 km	Sub 10 (2017/2018/2019)	F/M	1 volta pequena
10H05	1 km	Sub 12 (2015/2016)	F/M	1 volta grande
10H15	1,5 km	Sub 14 (2013/2014)	F/M	1 volta peq + 1 grande
10H25	2 km	Sub 16 (2011/2012)	F/M	2 voltas grandes
10H40	2,5 km	Sub-18 (2010/2011)	F/M	1 volta peq+2 grandes

6. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão em caso de dúvida na idade.
7. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros;
8. Prémios:

Escalão	Prémios
Sub 10 a Sub20 M/F	Medalha em barro aos 3 primeiros
Sub-23/Séniores F	Prémio em Barro aos 3 primeiros
Sub-23/Séniores M	Prémio em Barro aos 3 primeiros
Veteranos M35/40/45/50/55/60/65+	Prémio em Barro aos 3 primeiros
Veteranos F35/40/45/50/55/60/65+	Prémio em Barro aos 3 primeiros
Equipas Absolutos Masculinos (4 elementos)	Prémio em Barro + 50€ para a 1ª equipa. Prémio em barro para a 2ª, 3ª, 4ª e 5ª equipa
Equipas Absolutos Femininos (4 elementos)	Prémio em Barro + 50€ para a 1ª equipa. Prémio em barro para a 2ª, 3ª, 4ª e 5ª equipa



REGULAMENTO

Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.

Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

A entrega de prémios é feita às **10H55**.

9. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial> até ao dia 15 de fevereiro de 2026, na página dedicada ao evento.

10. Valores de Inscrição

Formação Gratuitas

Seniores e Veteranos Federados 6,00€

Seniores e Veteranos Não Federados 7,00€

11. Os dorsais a utilizar serão os dorsais de época da ADAL. Os atletas de outras Associações ou atletas não filiados deverão levantar os dorsais no secretariado;
12. Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis online nos sites: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>;
13. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria;
14. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Rui Ferreira

A ORGANIZAÇÃO:

Grupo Alegre Unido Bajouca

A ORGANIZAÇÃO



REGULAMENTO

Anexos/Outros

1. Local das partidas e chegadas (Rua do Campo de Futebol Nº18, 2425-165 Bajouca): <https://maps.app.goo.gl/Fst5eQp5cWffncj17>
2. Aconselhamos a quem venha de autocarro, deixar o mesmo no Largo dos 13 da Bajouca (a 400m do recinto)
3. Há banhos quentes nos balneários do Campo das Pedras.
4. Há serviço de bar.

